

لكل قطرة

كهرباء

أهميتها

لكل ما نفعه اليوم تأثير على وضعنا غدًا.

# لكل قطرة أهميتها



## لكل قطرة كهرباء أهميتها

من الواضح أنّ السويد وباقي الدول الأوروبية تشهد حاليًا أزمة شديدة في مجال الطاقة. فتكلفة الكهرباء أصبحت مرتفعة وقد تواصل الارتفاع في المستقبل. أضف إلى ذلك أننا نواجه أيضًا خطر انقطاع التيار الكهربائي خلال ساعات معيّنة من فصل الشتاء هذا. من هنا، يمكن للجهود المشتركة التي تهدف إلى خفض استهلاكنا للكهرباء أن تعمل على تحسين هذا الوضع. لذلك، ستجد هنا معلومات حول سبب حاجتنا لخفض استهلاك الكهرباء وحول كيفية مساهمتك في هذا الاتجاه.

### ما الذي يدعونا إلى خفض استهلاكنا للكهرباء؟

لقد كان للحرب في أوكرانيا عواقب على شبكة الإمداد بالكهرباء في السويد. وقد أدى هذا الواقع إلى ارتفاع تكلفة الكهرباء وإلى تقليل إمكانيات استيراد الكهرباء عند الحاجة. بالتالي، ولكي نعمل على تحسين هذا الوضع، ينبغي أن نساهم جميعًا في خفض استهلاكنا للكهرباء. وسنتناول أدناه ثلاثة أسباب تدعونا للقيام بذلك:

#### من أجل خفض تكلفة الكهرباء

يشكل ارتفاع تكلفة الكهرباء تحديًا لغالبية السكان. لذلك، فإنّ قيامك بخفض استهلاكك للكهرباء يساهم في التقليل من نفقاتك وبالتالي في توفير المال. ويمكن أن يكون لخفض الطلب على الكهرباء تأثير إيجابي على تكلفتها بصورة عامة. إذ، عندما ينخفض الطلب على الكهرباء، تنخفض تكلفتها أيضًا.

#### من أجل الحدّ من خطر انقطاع التيار الكهربائي خلال فصل الشتاء

عندما نستهلك الكهرباء بنسبة أقل أو نرجئ استهلاكنا لها إلى الأوقات التي ينخفض فيها الطلب الإجمالي عليها، فإننا نساهم في تخفيف الضغط على الشبكة الكهربائية ونقلًا بالتالي من خطر انقطاع التيار الكهربائي الناتج عن اختلال التوازن بين العرض والطلب. لذلك، ينبغي أن نبادر للقيام بذلك منذ اليوم لنضمن أفضل الظروف لفصل الشتاء عندما سيصبح الوضع أكثر تعقيدًا.

#### من أجل إظهار التضامن المجتمعي

إنّ قيامنا بخفض استهلاكنا للكهرباء لن يؤدي فقط إلى تحسين ظروف معيشة جميع السكان في السويد، بل في البلدان المجاورة أيضًا. فالسويد تساهم في خفض طلب القارة الأوروبية على الطاقة القائمة على الوقود الأحفوري وذلك من خلال تصديرها للكهرباء النظيفة القائمة على التوليد الخالي من الوقود الأحفوري.

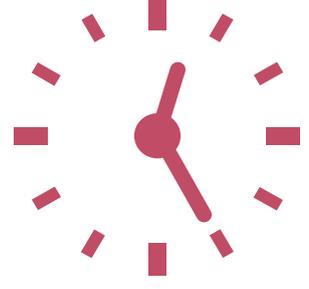
## إليك ما يمكنك فعله

هناك حاجة لأن نساهم جميعًا في خفض الاستهلاك الجماعي للكهرباء. إذ قد يكون لكل ما نفعله اليوم تأثير على وضعنا غدًا. وقد يكون لأي تعديل نقوم به، مهما كان طفيفًا، تأثير كبير في حال ساهمنا جميعًا بهذه الجهود. إذ لكل قطرة كهرباء أهميتها.

إنّ ما تفعله في منزلك وما تساهم به في مكان عملك يُحدثان نفس الفرق المطلوب. والتوصيات في هذا الإطار بسيطة ولكنها فعّالة.

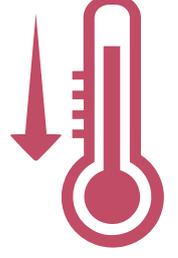
## حدّد وقت استهلاكك للكهرباء بطريقة حكيمة

احرص على غسل الملابس والأطباق وعلى شحن سيارتك الكهربائية عندما يكون استهلاك القطاعين الصناعي والعام والاستهلاك المنزلي للكهرباء عند أدنى مستوى له. وعادةً ما يكون ذلك في منتصف النهار وخلال الليل وفي عطلات نهاية الأسبوع. وهذا واحد من أهم الإجراءات التي يمكنك اتخاذها لتخفيف الضغط على الشبكة الكهربائية. ومع ذلك، خذ دائماً في اعتبارك مسألة السلامة من الحريق.



## أخفض مستوى التدفئة الداخلية

تعدّ هذه التوصية مهمة بشكل خاص إذا كان منزلك مجهّزاً بنظام تدفئة كهربائي. فقيامك بخفض مستوى التدفئة الداخلية بمقدار درجة واحدة يمكن أن يساهم في خفض استهلاك الطاقة المخصّصة للتدفئة بنسبة خمسة بالمئة تقريباً. أضف إلى ذلك أنه من شأن إجراء تشغيل التدفئة الكهربائية إلى منتصف النهار وخلال الليل أن يخفّف الضغط على الشبكة الكهربائية.



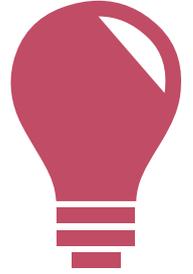
## أخفض استهلاكك من الماء الساخن

احرص على الاستحمام لفترة أقصر وقم بتشغيل غاسلات الأطباق والملابس بحمولة كاملة. أيضاً، إن قيامك بالتبديل إلى فوهات الحنفية ورؤوس مرشّة الاستحمام الموقرة للماء يتيح لك خفض استهلاك الماء الساخن بنسبة تصل إلى ٤٠ بالمئة.



## أوقف تشغيل المعدات الكهربائية وأطفى الأضواء

أوقف تشغيل جميع المعدات الكهربائية عند خروجك من أيّ غرفة. احرص على التبديل إلى التي تستهلك طاقة كهربائية أقلّ بأربع إلى خمس مرات من لمبات الهالوجين LED لمبات



## احرص على عدم تبديد الحرارة للخارج

يمكن أن يكون مستوى التبديد الحراري في الفيلا هائلاً. لذلك، تحقّق من صلاحية الشرائط المانعة للتسرّب في النوافذ والأبواب. أما إذا كنت تخطّط لتجديد منزلك، فتأكّد، مثلاً، من عزل النوافذ أو تغييرها أو من تحسين التهوية.



## راجع كيفية استهلاكك للكهرباء

تجنّب أيّ استهلاك غير ضروري للكهرباء وتحاشى تشغيل الأجهزة الكهربائية العالية الاستهلاك مثل نظم التدفئة الكهربائية في الأرضية وحمامات البخار والمجفّفات الدورانية. أمّا إذا كان لا بد من تشغيل نظام التدفئة في الأرضية، فاحرص على ضبط نفس درجة الحرارة في مختلف أرجاء المنزل لكي تتجنّب أيّ استهلاك غير ضروري للكهرباء.



## اطلب رأي استشاري في مجالي الطاقة والمناخ

إنّ الاستشارات الخاصة بمجالي الطاقة والمناخ هي خدمة تقدمها جميع البلديات في السويد وهي تهدف إلى مساعدتك على خفض استهلاكك للطاقة وإلى جعلك أكثر كفاءة في هذا الشأن.

لقد قامت وكالة الطاقة السويدية بتمويل هذه الخدمة لكي تكون مجانية لك وهي لا تبغي أيّ كسب تجاري.

### إنّ الاستشاريين في مجالي الطاقة والمناخ مستعدون لخدمة

- الأفراد
- الشركات الصغيرة والمتوسطة
- جمعيات المستأجرين والمالكين
- مالكي المباني السكنية الخاصة
- الجمعيات

### الطرق المتعددة للحصول على استشارة مفيدة

لكي تتواصل مع استشاري في مجالي الطاقة والمناخ في البلدية التي تتبع لها، يمكنك الاتصال هاتفياً أو إرسال بريد إلكتروني أو الحضور شخصياً. يمكنك أيضاً العثور على معلومات استشارية حول الطاقة والمناخ على الموقع الإلكتروني الخاص بالبلدية التي تتبع لها.

في بعض الأحيان، قد يتواجد بعض الاستشاريين في مجالي الطاقة والمناخ في المكتبات والأماكن العامة الأخرى. ويمكن أن يكونوا متواجدين أيضاً في المعارض العقارية وأماكن تنظيم الأيام البيئية والأنشطة المماثلة.

إليك أمثلة على المواضيع التي يمكن للاستشاري في مجالي الطاقة والمناخ أن يساعدك فيها:

- كيفية قيامك بخفض استهلاك الطاقة في المنزل
- إيجابيات وسلبيات مختلف نظم التدفئة
- كيفية استخدامك للطاقة الشمسية للتدفئة والحصول على الماء الساخن وتوليد الكهرباء
- الأمور التي ينبغي أن تأخذها في الاعتبار عند تجديد المنزل أو بناء منزل جديد
- أنواع اللبّات المتوفرة في السوق وكيفية توزيع الإضاءة تبعاً للحاجة
- المنح وطرق الدعم الحالية المتوفرة للاستخدام في مجال الطاقة
- تتطرق الاستشارات أيضاً إلى مواضيع النقل، مثل الأمور التي ينبغي أخذها في الاعتبار وأساليب الدعم المتوفرة
- مسائل تتعلق بتركيب نقاط الشحن لبطاريات السيارات.

لكل قطرة أهميتها



## إلى أي حد يمكننا خفض استهلاكنا للكهرباء؟

وفقًا لمشغل نظام توزيع التيار الكهربائي في السويد، يمكننا التقليل من خطر الفصل اليدوي لإمدادات الكهرباء بنسبة ٨٠ بالمئة في حال قمنا بخفض استهلاكنا للكهرباء بنسبة ٢ بالمئة. وهذا الأمر نفسه ينطبق في حال قمنا بنقل ما نسبته ٢ بالمئة من استهلاكنا للكهرباء من فترتي الذروة الصباحية والمسائية إلى أوقات أخرى خلال اليوم.

إن نسبة ٢ بالمئة من إجمالي استهلاك الكهرباء في السويد يساوي حوالي ٣ تيراواط في الساعة. وهذه القيمة تعادل تقريبًا ما يمكننا توفيره بشكل جماعي في القطاع السكني عن طريق خفضنا للتدفئة الداخلية بمقدار درجة واحدة وتقليلنا لاستخدام الماء الساخن إلى النصف.

### لهذه الأسباب نقوم الآن بإصدار هذه التوصيات

إننا نشهد حاليًا وضعًا استثنائيًا جراء الحرب في أوروبا وتداعياتها الضخمة على أسواق الطاقة والتي ستؤدي في نهاية الأمر إلى ارتفاع تكلفة الكهرباء. وفي مثل هذه الظروف، ينبغي أن نسعى إلى استهلاك قدر أقل من الكهرباء. أضف إلى ذلك أننا على أبواب فصل أكثر برودة وظلمة مما يفرض علينا تشغيل التدفئة الداخلية واستهلاك الكهرباء بنسبة أعلى. بالتالي، هناك الكثيرون من بيننا الذين يرغبون في معرفة كيفية المساهمة في التخفيف من وطأة هذه الظروف.

لهذه الأسباب، تعمل وكالة الطاقة السويدية على نشر المعلومات ذات الصلة على نطاق أوسع بغية المساهمة في تغيير العادات ورفع مستوى إدراكنا لما قد ينتج عن نجاحنا في خفض استهلاك الكهرباء. إذ يمكن لهذه الجهود أن تُحدث فرقًا الآن وخلال فصل الشتاء القاسي. كما أنّ الحملة الإعلامية هذه تتماشى مع قانون الاتحاد الأوروبي الجديد بشأن التدخّل في الأزمة التي يشهدها سوق الكهرباء والذي تمّ إقراره في ٣٠ أيلول/سبتمبر ٢٠٢٢. فقد فرض هذا القانون وجوب خفض استهلاك الكهرباء بنسبة ٥ بالمئة على الأقل خلال ساعات الذروة. ويتعلق هذا الأمر بشكل أساسي بمعامل توليد الكهرباء العاملة بالغاز والتي لها تأثير كبير على تكلفة الكهرباء.

ينبغي على الدول الأعضاء أن تسعى جاهدة لخفض إجمالي الطلب على الكهرباء بنسبة ١٠ بالمئة على الأقل حتى ٣١ آذار/مارس ٢٠٢٣.

لكن العبور إلى نظام طاقة مستدام يعني أنه ينبغي علينا جميعًا استهلاك الكهرباء بطريقة أكثر كفاءة - وليس بنسبة أقل. ومن بين أمور أخرى، نجد أنّ الوصول إلى كهربة كل من قطاعي النقل والصناعة هو أحد أهم عناصر المجتمع المستدام.

إنّ وكالة الطاقة السويدية تتولى منذ ١ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٢ مسؤولية تنسيق الأعمال الخاصة بقطاع الطاقة وذلك في ما يتعلق بقضايا الاستعداد للمرحلة المقبلة، من بين أمور أخرى.

### لكن هل بالإمكان التوفير في استهلاك الكهرباء؟

لا، لا يمكن التوفير في استهلاك الكهرباء. على الرغم من أننا سنستخدم في حملتنا شعار "دعونا نوفر الكهرباء"، لكننا اخترنا هذه الطريقة المبسّطة لإيصال الرسالة فقط، إذ في الواقع لا مفر من استهلاك الكهرباء التي تمّ توليدها. ومع ذلك، عندما نتجح في خفض استهلاكنا للكهرباء، فإننا نساهم في توفير استهلاك الماء في خزانات معامل توليد الطاقة الكهرومائية وفي توفير استهلاك الوقود المطلوب لتوليد الكهرباء في التوربينات البخارية. وفي الوقت نفسه، نكون قد نجحنا أيضًا في خفض التكاليف وتأكدنا من أنّ النظام أصبح أقل عرضة للاضطرابات في الإمداد.

## طاقة نظيفة وبتكلفة معقولة

إنّ وكالة الطاقة السويدية تتولى إدارة تحوّل المجتمع إلى نظام يعتمد على الطاقة المستدامة.

تساهم الوكالة في تزويد المجتمع بالحقائق والمعرفة والبيانات التحليلية حول إمدادات الطاقة واستهلاكها. كما أنها تعمل أيضاً من أجل ضمان السلامة لإمدادات الطاقة.

تقوم الوكالة أيضاً بتمويل الأبحاث حول تقنيات الطاقة الجديدة والمتجدّدة والشبكات الذكية وحول أنواع الوقود المستقبلية للمركبات وقطاع النقل. وتدعم الوكالة أيضاً مجال تطوير الأعمال الذي يسمح بتسويق الابتكارات المتعلقة بالطاقة، وهي تعمل على تأكيد إمكانية تصدير حلول التقنيات النظيفة الواعدة.

تأخذ الوكالة على عاتقها أيضاً نشر الإحصاءات الرسمية الخاصة بالطاقة وإدارة أدوات العمل مثل نظام شهادات توليد الكهرباء المتجدّدة ونظام تجارة الانبعاثات في الاتحاد الأوروبي.

بالإضافة إلى ذلك، تشارك الوكالة في جهود التعاون الدولي التي ترمي إلى تحقيق الأهداف المتعلقة بالطاقة والمناخ في السويد وتطوير ونشر المعرفة بين الأسر وفي القطاعين الصناعي والعام وكل ذلك من أجل الوصول إلى استخدام أكثر كفاءة للطاقة.

وكالة الطاقة السويدية (Swedish Energy Agency)  
Box 310, 631 04 Eskilstuna, Sweden  
+4616-544 20 00  
registrator@energimyndigheten.se  
www.myndigheten.se

