

Plats och tid	Stadshuset Eslöv, sammanträdesrum Christian Nilsson 13:30-16:00
Beslutande	Tony Hansson (Ordförande, S) Lena Hugosdotter Sundberg (M) Christine Melinder (M) Monica Jönsson (PRO Marieholm) Lena Larsson (PRO Eslöv) Anita Andersson (SPF Seniorerna Flyinge) Eva Gunnarsson (SPF 108 Vänkretsen) Roland Andersson (PRO Stehag) Bertil Jönsson (SPF Seniorerna 347 Aktiv Eslöv) Kersti Karlsson (SKPF avd. 55) Margareta Rempling (PRO Billinge-Stockamöllan) Margareta Tallberg (SPF Seniorerna Harlösa)
Övriga närvarande	Otto Gaudums (nämndsekreterare) Sofia Persson (verksamhetschef) Elna Isaksson (bibliotekarie) Christian Håkansson (fritidschef) Hanne Glave (kommunikatör)
Utses att justera	Bertil Jönsson
Justeringens plats o tid	Stadshuset, Eslöv
Protokollet omfattar	§§ 1-6

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande



Kommunala pensionärsrådet

Sekreterare

Otto Graudums

Ordförande

Tony Hansson (S)

Justerande

Bertil Jönsson

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

Innehåll

Val av protokolljusterare	4
Genomgång av föregående mötesprotokoll	5
Eslövs kommuns arbete mot digitalt utanförskap	6 - 7
Information om kommunens arbete med idrott och friluftsliv för äldre	8 - 9
Work shop; Hur önskar pensionärsföreningarna att kommunen utformar sin information till kommunens äldre?	10 - 11
Övrigt	12

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande
---------------------	--------------------

Kommunala pensionärsrådet

§ 1

Val av protokolljusterare

Bertil Jönsson utses att, jämte ordföranden, justera protokollet.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

Kommunala pensionärsrådet

§ 2**Genomgång av föregående mötesprotokoll****Beslut**

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendesinformation

Ordföranden redogör för föregående mötesprotokoll.

Justerares signatur

Utdragsbestyrkande

§ 3**Eslövs kommuns arbete mot digitalt utanförskap****Beslut**

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendeinformation

Bibliotekarie Elna Isaksson från Kultur och Fritid berättar om Eslövs kommuns arbete mot digitalt utanförskap bland seniorer. Hon förklarar inledningsvis att hon är ansvarig för system- och digitaliseringsaktiviteter riktade gentemot vuxna på stadsbiblioteket i Eslöv. Enligt bibliotekslagen ska folkbiblioteken verka för att öka kunskapen om hur informationsteknik kan användas för kunskapsinhämtning, lärande och delaktighet i kulturlivet. Därmed har svenska bibliotek ett uppdrag att arbeta för att minska digitalt utanförskap i samhället. Digitalt utanförskap är ett begrepp som beskriver den grupp av människor i ett samhälle som av någon anledning sällan eller aldrig utnyttjar internet och tar del av digitala tjänster. Digitalt utanförskap är vanligare bland personer som är äldre än 65 år. Det är vanligare förekommande på landsbygden, i låginkomsthushåll, samt bland utlandsfödda. År 2025 är det tre procent av befolkningen som är äldre än 15 år som inte använder internet. Ålder är den faktor som har störst påverkan på internetanvändandet eftersom det i princip bara är de i pensionsåldern (11%) som inte använder internet. En vanlig anledning till att seniorer inte använder Internet är att man inte anser sig ha behövt göra det. Vidare är det vanligt att man anser det vara för svårt samt att man inte gör det av fysiska eller psykiska skäl.

På Eslövs bibliotek tillhandahålls en rad digitaliseringsaktiviteter. Exempelvis erbjuds tillgång till publika datorer samt möjlighet att skriva ut, skanna och kopiera. Vidare tillhandahåller man digitala medier såsom böcker och film, digitala talböcker för personer med läsnedsättning samt teknik för rekreation, som 3D-skrivare och TV-spel. Biblioteket erbjuder även den så kallade *Digihjälpen* vilket är en verksamhet som bedrivs en gång i månaden på torsdagar klockan 10:00 – 12:00 på Karidal. Personal är då tillgänglig för drop-in och man är behjälplig med att reda ut vilka frågor som helst gällande digital utrustning. Man ger dock ingen rådgivning vid köp av utrustning.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

Kommunala pensionärsrådet

Det finns även ett projekt kallat DigiSenior med representanter från Eslövs kommun (Vård och Omsorg och Kultur och Fritid) samt ABF Mittskåne. Syftet med projektet är att verka för bättre digital hälsa och större digital inkludering bland seniorer. Hösten 2024 och våren 2025 träffades en grupp med åtta frivilliga seniorer och provade olika digitala verktyg samt diskuterade olika närliggande ämnen. Under våren 2025 fick gruppen utveckla olika koncept för att hjälpa fler att bli digitalt delaktiga i Eslövs kommun. Projektgruppen har gått vidare med en av Digisenior-gruppens förslag; en *digital fixare* anställd av kommunen som kan komma hem till äldre och hjälpa dem med datorer, routrar, telefoner, tv-apparater och liknande. Möjligheten att ha en digital fixare i Eslöv är i undersökningsfasen. I nuläget finns det dock ingen finansiering eller konkret tidsplan.

Elna Isaksson förklarar avslutningsvis att om någon pensionärsförening så önskar, kan hon komma och informera på temat. Hon kan kontaktas via e-post; elna.isaksson@eslov.se eller per telefon; 0413 - 62 782.

Beslutsunderlag

Bilaga 1.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande
---------------------	--------------------

§ 4**Information om kommunens arbete med idrott och friluftsliv för äldre****Beslut**

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendeinformation

Fritidschef Christian Håkansson från Eslövs kommun Kultur och Fritid berättar om kommunens arbete med idrott och friluftsliv för äldre. Han uppehåller sig i sammandrag kring följande. När det gäller aktiviteter, idrott och motion för seniorer i Eslöv fyller föreningslivets en viktig roll.

Betydelsen av fysisk aktivitet och social gemenskap har stor påverkan på hälsan. Regelbunden fysisk aktivitet stärker muskler, balans och rörlighet, vilket minskar risken för fall och kroniska sjukdomar. Sociala aktiviteter motverkar ensamhet och isolering samt skapar nya vänskaper samt ökat välbefinnande. En aktiv fritid ger mening, glädje och stärker självkänslan och livsglädjen.

Föreningarna i Eslöv erbjuder platser att träffas på samt möjligheter att delta i meningsfulla aktiviteter som främjar hälsa och gemenskap. Aktiviteterna anpassas för olika åldrar och förmågor. Det möjliggör delaktighet oavsett erfarenhet eller kapacitet. Gemenskap inom föreningar skapar social sammanhållning över generationsgränser och stärker samhällskänslan bland kommuninvånarna. Exempel på aktiviteter som erbjuds inom Eslövs föreningsliv är gympa och seniorträning, boule, promenadgrupper, vattengympa, dans, yoga och styrketräning. Föreningslivet erbjuder ett brett bidrag till seniorernas välmående. Efter träningspassen samlas man för kaffe och samtal, vilket främjar sociala relationer och gemenskap. Föreningarna arrangerar studiecirklar där man kan fördjupa sig i olika ämnen vilket stimulerar intellektet. Utflykter i naturen ger frisk luft och stärkande upplevelser utomhus. Konserter, teater och resor skapar minnen och stärker den sociala tillhörigheten. Ett aktivt seniorliv innefattar stor samhällsnytta därigenom att aktivitet minskar ohälsa och ökar självständigheten bland seniorer, vilket i sin tur minskar behovet av vård- och omsorgsinsatser. Gemenskap bland seniorer minskar ensamhet och ökar tryggheten genom sociala kontakter. Ett aktivt föreningsliv bidrar till ett friskare, tryggare och mer hållbart samhälle för alla invånare.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

Kommunala pensionärsrådet

Föreningslivet möter dock en rad utmaningar och utvecklingsområden. Bland annat har föreningarna ofta svårt att rekrytera engagerade ledare och andra ideella krafter som krävs för att driva verksamheterna framåt. Brist på ekonomiska resurser och ändamålsenliga lokaler begränsar ofta möjligheterna att erbjuda varierade aktiviteter i föreningarna. Vidare är det även en utmaning för föreningarna att nå ut till nya målgrupper och säkerställa att information når alla seniorer på ett effektivt sätt. Pensionärsrådet kan i sammanhanget fungera som en länk mellan kommunen, föreningarna och de äldre. Rådet kan dessutom stödja utvecklingen genom idéer och hjälp.

Kultur- och fritidsnämnden har antagit riktlinjer för stöd till kultur- och föreningslivet i Eslövs kommun. Nya stödformer inom idrott och fritid är lokalsubvention, grundstöd, lokalt aktivitetsstöd, lokalkompensationsstöd, investeringsstöd och utvecklingsstöd. Prioriterade målgrupper är barn och unga upp till 25 år, personer med funktionsnedsättning inom alla ålderskategorier samt äldre (över 65 år).

Christian Håkansson berättar vidare, att det i höst kommer att arrangeras en ny omgång av *Senior Sport School* i Eslöv. Aktiviteten riktar sig till personer som är över 60 år och intresserade av att bli mer aktiva, såväl fysiskt som mentalt. Senior Sport School pågår under 12 veckor med träffar två gånger i veckan. Tiderna kommer att meddelas när datumen är satta inför hösten. Det kostar 300 kr per person att delta.

Sedan den 1 september 2025 kan personer som är över 75 år och boende inom Eslövs kommun få ett gratis årskort för Karlsrobadets anläggningar. Kortet ger fri entré till simhallen måndag-fredag kl. 08:00 - 15:00. Onsdagar är tiderna dock 06:15 - 15:00 och torsdagar kl. 12:00 – 15:00

Christian Håkansson berättar avslutningsvis om Husarängens rekreations- och aktivitetsområde där kommunen är i färd med att, under flera etapper, skapa ett område för idrott, lek, umgänge, rekreation och motion. Runt idrottsplatsen löper en 1,5 kilometer lång slinga med belysning. Längs slingan byggs en så kallad OCR-bana med tolv hinder. Den 18 juli, kommer föreningen Eslövs OCR att arrangera den första tävlingen på banan.

Beslutsunderlag

Bilaga 2.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

§ 5**Work shop; Hur önskar pensionärsföreningarna att kommunen utformar sin information till kommunens äldre?****Beslut**

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendeinformation

Kommunikatör Hanne Glave Mjörnemark från kommunledningskontoret förklarar att det är av stort värde för kommunens kommunikationsavdelning att få information från pensionärerna rörande deras tankar och känslor kring kommunens kommunikation. Hon förevisar exempel på kommunens informationsmaterial enligt bilaga 3.

Från kommunala pensionärsrådets ledamöter framläggs följande synpunkter;

- Bilderna på Eslövs kommuns hemsida ger ett tråkigt och platt intryck.
- Information i broschyrform uppskattas inte. Information önskas i digital form, med förståelse för att en del medborgare hellre vill ha information i fysisk form.
- Var hittar man informationen som kommunen distribuerar i fysisk form?
- Det vore en fördel om kommunen i större utsträckning använde sig av rörliga bilder (filmsnuttar) i sina digitala informationskanaler.
- Eslövs kommun är bra på att informera via Face Book.
- Kommunen borde delge information om vilka personer som arbetar inom hemvården samt vilka som kan komma att utföra arbetet per dag.
- Det är svårt att hitta information på Eslövs kommuns hemsida. Exempelvis är det besvärligt att hitta taxor för äldreboende.
- Sökfunktionen på hemsidan borde göras mindre beroende av att medborgaren tillämpar ”rätt” vokabulär vid sökning.
- Det vore önskvärt att det på kommunens hemsida gick att beräkna bostadstillägg via en taxekalkylator.
- Eslövs kommuns kontaktcenter är en bra väg för att få information.
- Informationsbroschyren *Bli äldre i Eslöv* borde finnas i digital form.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

Kommunala pensionärsrådet

- Pensionärsföreningarnas synpunkter borde inhämtas när kommunen ska omarbeta sin hemsida.
- Allt för mycket bildmaterial på hemsidan kan skapa förvirring hos den som söker information.
- Eslövs kommun bör inte använda AI-bilder. De är tråkiga och ger ett opersonligt intryck.
- När bildmaterial ska användas bör man utnyttja den rika natur som finns i Eslövs kommun.

Hanne Glave Mjörnemark avslutar med att berätta att eventuella ytterligare synpunkter rörande kommunens kommunikation gärna tas emot. De kan skickas till rådets sekreterare; Otto.Graudums@Eslov.se

Beslutsunderlag

Bilaga 3.

Justerares signatur	Utdragsbestyrkande

§ 6**Övrigt****Beslut**

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendeinformation

Ordföranden redogör för punkter som planeras inför rådets kommande sammanträde. Bland annat har Oskar Jonsson från Lunds universitet bjudits in för att vidare informera om projekt avseende utomhusmiljöer i Eslöv. Vidare har Linda Arvidsson från Lunds universitet bjudits in för att berätta om sin forskning kring att flytta till äldreboende. Därutöver förväntas personal från Karidal informera rådet om digitala hjälpmedel.

Önskemål framförs om att protokoll från rådets sammanträden distribueras snabbare. Vidare framförs att det är en olägenhet att rådets möte avhålls i lokal som saknar ljudanläggning.

Justerares signatur

Utdragsbestyrkande