

Idrott, motion och rekreation

- kultur- och fritidsförvaltningen

Kommunala pensionärsrådet 2026-02-18



Kultur- och fritidsförvaltningen



BAD
Badchef

MEDBORGARHUSET
Enhetschef

KULTURSKOLAN
Kulturskolechef

UNGDOMSVERKSAMHETEN
Enhetschef

BIBLIOTEKEN
Bibliotekschef

Förvaltningschef

Förvaltningskontoret

Idrott och fritid
Fritidschef

Utvecklings-
Strateg

Kultur och evenemang
Avdelningschef

Förvaltnings-
administratör

Idrott och fritid



Aktiviteter, idrott och motion för seniorer i Eslöv – Föreningslivets viktiga roll

Främja hälsa och gemenskap genom aktivt föreningsliv

Varför är detta
viktigt?

Betydelsen av fysisk aktivitet och social gemenskap

Fysisk aktivitetens hälsofördelar

Regelbunden fysisk aktivitet stärker muskler, balans och rörlighet, vilket minskar risken för fall och kroniska sjukdomar.

Social gemenskaps betydelse

Sociala aktiviteter motverkar ensamhet och isolering, och skapar nya vänskaper och ökat välbefinnande.

Aktiv fritid och livskvalitet

En aktiv fritid ger mening, glädje och stärker självkänslan och livsglädjen hos oss alla.

Föreningslivets roll för hälsa och gemenskap i Eslöv

Naturliga mötesplatser

Föreningar i Eslöv erbjuder platser att träffas och delta i meningsfulla aktiviteter som främjar hälsa och gemenskap.

Anpassade aktiviteter

Aktiviteter anpassas för olika åldrar och förmågor, vilket möjliggör delaktighet oavsett erfarenhet eller kapacitet.

Generationsöverskridande gemenskap

Gemenskap inom föreningar skapar social sammanhållning över generationsgränser och stärker samhällskänslan i Eslöv.

Ideellt engagemang och folkhälsa

Det ideella engagemanget driver ett brett utbud av aktiviteter och främjar social hållbarhet och folkhälsa i kommunen.

Exempel på
aktiviteter
genom
föreningar

Mångsidiga och anpassade aktiviteter

AKTIVITET	SYFTE	SOCIAL ASPEKT
Gympa & seniorträning	Stärka muskler och balans	Gruppträning, gemenskap
Boule	Koordination och lätt motion	Spel och samtal utomhus
Promenadgrupper	Motion i lugnt tempo	Sociala samtal under promenad
Cykelgrupper	Uthållighet och rörelse	Utflykter tillsammans
Vattengympa	Skonsam träning	Träffas i badhusmiljö
Dans	Rörelseglädje och koordination	Par- eller gruppdans
Yoga	Rörlighet och avslappning	Gemensam träning
Styrketräning	Bygga styrka i lugnt tempo	Små grupper, stöd av ledare

Mer än motion

Föreningslivets breda bidrag till seniorers välmående

Social samvaro efter träning

Efter träningspassen samlas man för kaffe och samtal, vilket främjar sociala relationer och gemenskap.

Studiecirklar och lärande

Föreningar arrangerar studiecirklar där man kan fördjupa sig i olika ämnen och stimulera intellektet.

Friluftsflykter och naturupplevelser

Utflykter i naturen ger frisk luft och stärkande upplevelser utomhus.

Kulturaktiviteter och gemensamma resor

Konsserter, teater och resor skapar minnen och stärker tillhörighet.

Samhällsnyttan av ett aktivt seniorliv

Minskad ohälsa bland äldre

Aktivitet minskar ohälsa och ökar självständigheten bland seniorer, vilket minskar behovet av vård och omsorg.

Minskad ensamhet och ökad trygghet

Gemenskap bland seniorer minskar ensamhet och ökar tryggheten genom sociala kontakter och hjälp vid behov.

Hållbart och tryggt samhälle

Ett aktivt föreningsliv bidrar till ett friskare, tryggare och mer hållbart samhälle för alla invånare.

Utmaningar

Hinder och utvecklingsområden för föreningslivet

Rekrytering av ledare

Föreningslivet har svårt att rekrytera engagerade ledare och ideella krafter som krävs för att driva verksamheten framåt.

Ekonomiska begränsningar

Brist på ekonomiska resurser och ändamålsenliga lokaler begränsar möjligheten att erbjuda varierade aktiviteter i föreningarna.

Nå nya målgrupper

Det är en utmaning att nå ut till nya målgrupper och säkerställa att information når alla seniorer effektivt.

Pensionärsrådets roll

Pensionärsrådet fungerar som en länk mellan kommunen, föreningar och äldre, och stödjer utvecklingen med idéer och hjälp.

Tillsammans för
ett aktivt Eslöv

Samverkan för ett friskare och mer socialt samhälle

Samarbete mellan föreningar

Engagerade föreningar erbjuder aktiviteter och gemenskap för seniorer i Eslöv, vilket främjar sociala kontakter.

Kommunalt stöd och samordning

Kommunen bidrar med resurser och samordning för att skapa förutsättningar för ett aktivt och tryggt seniorliv.

Seniorernas delaktighet

Seniorer är aktiva i att forma innehållet utifrån egna intressen och behov, vilket stärker deras livskvalitet.

Investering i framtida folkhälsa

Genom att stödja föreningslivet investerar Eslöv i hälsa och livskvalitet för hela kommunen.

Riktlinjer för stöd till kultur- och föreningslivet i Eslövs kommun

Kultur- och fritidsnämnden 2024 och 2025



Nya stödformer inom idrott- och fritid

- Lokalsubvention
- Grundstöd
- Lokalt aktivitetsstöd
- Lokalkompensationsstöd
- Investeringsstöd
- Utvecklingsstöd

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga upp till 25 år
- Personer med funktionsnedsättning (alla åldrar)
- Äldre 65+

Sport skola för äldre



Driftsinformation E-tjänster

Vad letar du

[Hem](#) > [Navetinsatser](#) > [Senior Sport School](#)

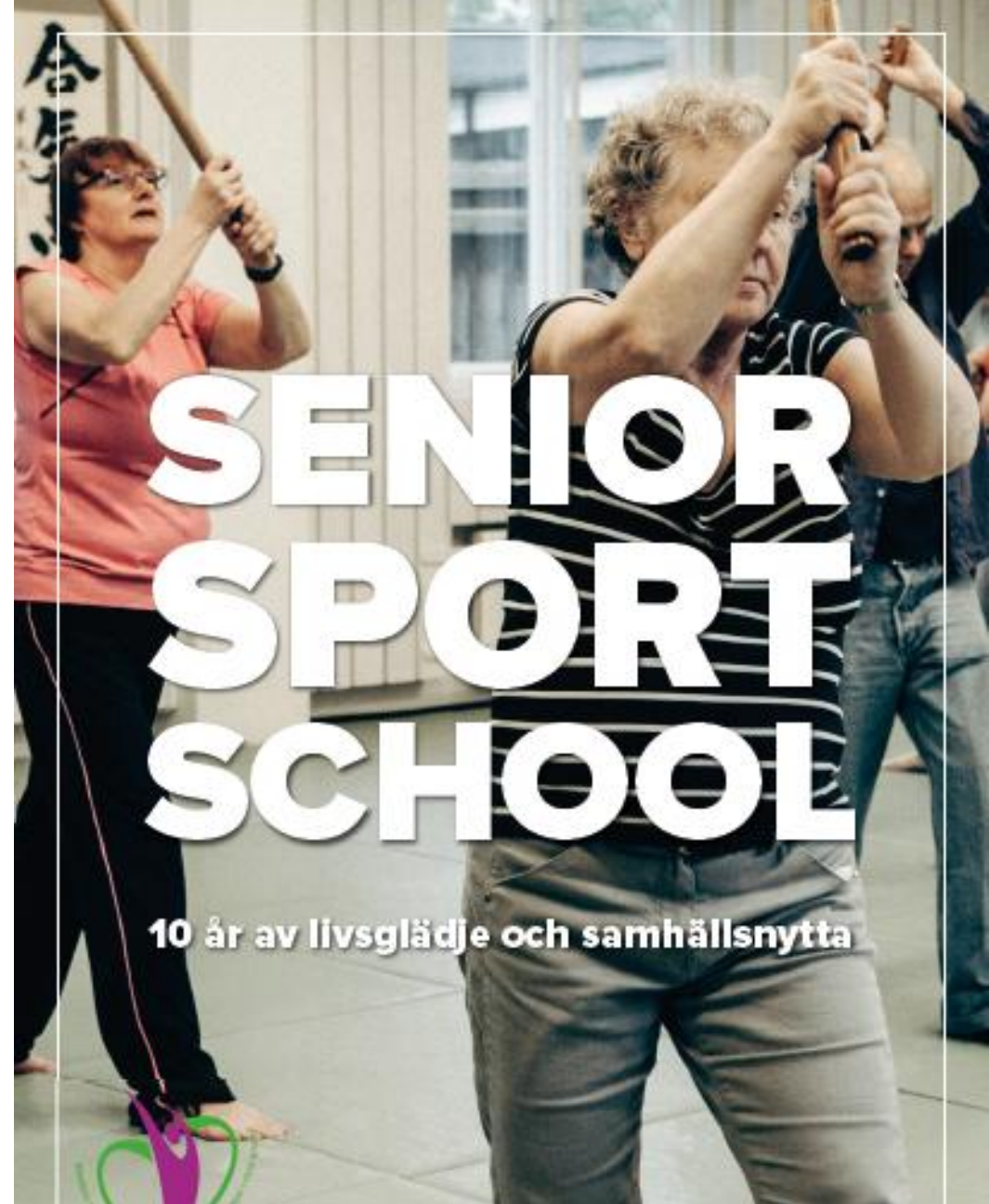
Senior Sport School

Senior Sport School pågår i tolv veckor och gruppen träffas två gånger i veckan. Träffarna är oftast på förmiddagar klockan 10 till 12. Ena gången i veckan är det någon form av föreläsning eller tematräff och den andra är det en fysisk aktivitet som står på schemat.

Medverkan kostar 300 kronor per person och verksamheten drar igång den 6 september.

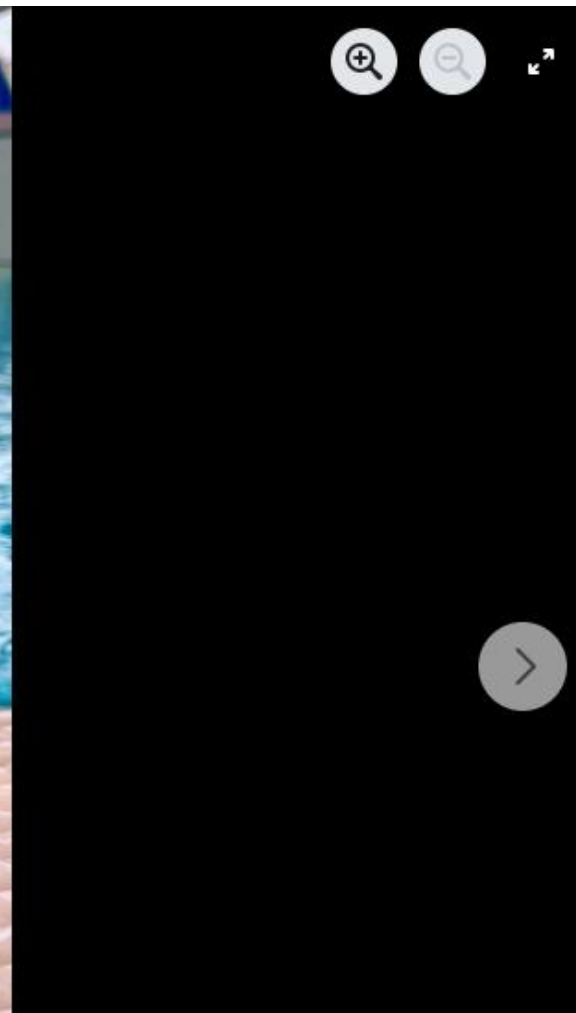
[Senior Sport School – Skåne](#)

[Läs mer om Senior Sport School i Eslöv](#)





Seniorkortet 75+ Karlsrobadet



Karlsrobadet
1 september 2025 · 🌐

🌟 Nyhet för dig som är 75+ och bor i Eslövs kommun! 🌟

Från och med idag den 1 september 2025 kan du hämta ut ett gratis årskort till våra anläggningar.

- ✓ Gäller för dig som fyller 75 år i år.
- ✓ Fri entré till simhallen måndag–fredag mellan kl. 08.00–15.00 (onsdagar kl. 06.15–15.00) (torsdagar kl. 12.00–15.00)
- ✓ Perfekt för motion, gemenskap och välmående!
- ✓ Lägg till tilläggs kort eller engångs entré till drop-in vattengymnastik.

💧 Observera: Kortet kan inte kombineras med tilläggsbiljett till äventyrsbadet.

📺 Själva armbandet kostar endast 100 kr.

👉 Ta chansen – hämta ditt kort och njut av rörelseglädje året runt! **Visa mindre**

👍 150 20 💬 23 ➦

👍 Gilla 💬 Kommentera ➦ Dela

Husarängen - Rekreation och aktivitetsområde

En mötesplats för alla!



HUSARÄNGEN IDAG

Husarängen är i dag ett rekreationsområde med motions slinga och hemvist för fotbollsklubben EBK. Området ligger i direkt anslutning till Karlsrobadet och 4H-gården. Förslag för utveckling av området innefattar gamla Husarängen - området innanför motions slingan – men även ett grönområde i norra delen. Det avgränsas av järnvägen och en grönyta i öster, norr om Karlsrobadet. Även marken där 4H-gården och dess hagar ligger samt Karlsrobadets utomhusmiljö finns med.

Omfattning av ombyggnad

Total yta: 210 000 m²/21 hektar

Slingan och övergångar: Förlängs med 780m och övergångar förnyas

Sittplatser: Bänk varje 100m = 36 bänkar

Skräpkorgar: vid varannan bänk = 18 st

Hundlatriner: varje 400m = 9 st

Belysningsstolpar: 20 m mellan belysningsstolpar –

95 nya belysningsstolpar

Konstnärlig utsmyckning: Klättraskulptur och andra konstnärliga inslag i parken



Husarängen, etapp 1



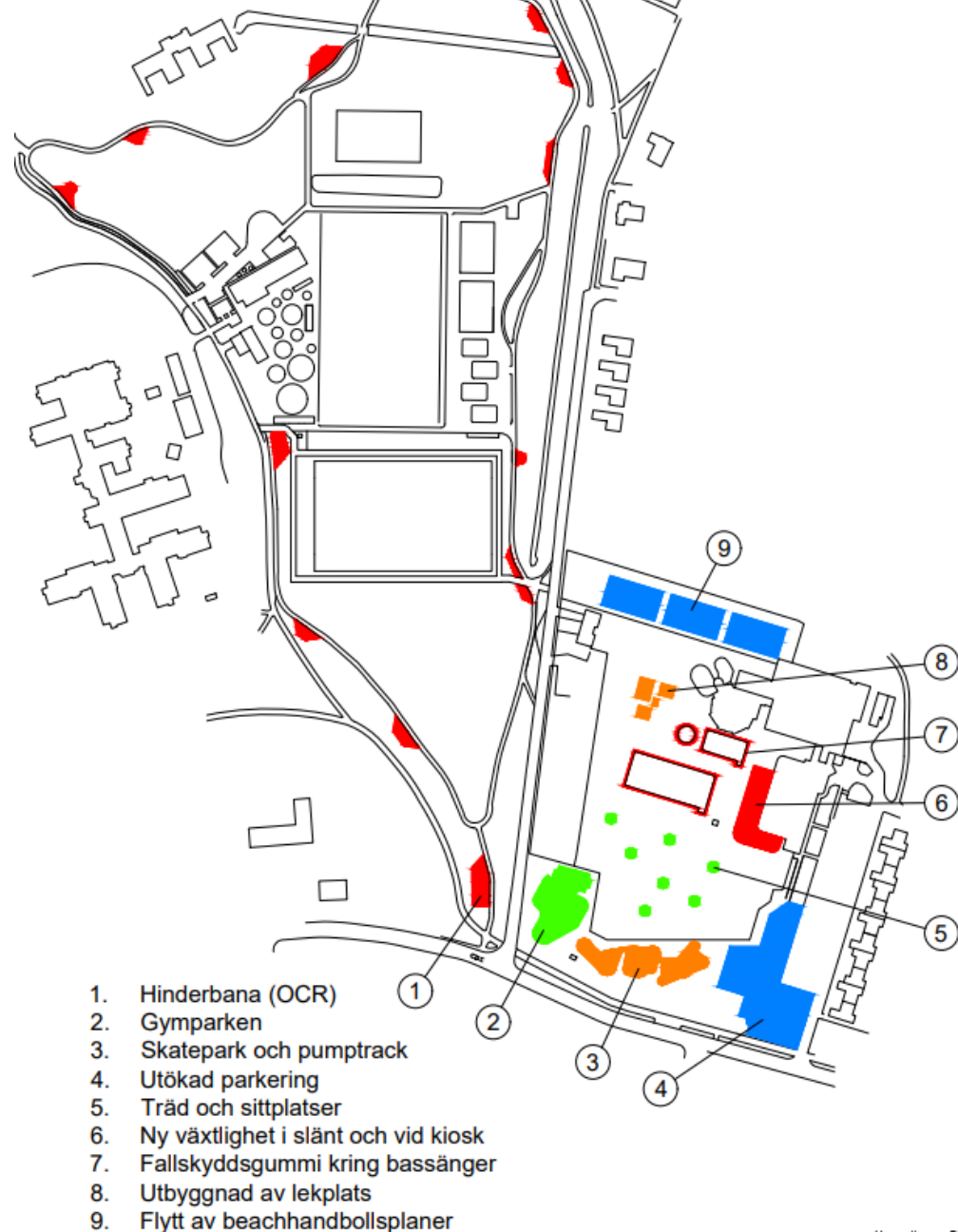
Visionsbild, etapp 2



Husarängen, etapp 2

- Rekreation- och aktivitetsområde, version 2.0

- Fokus på prioriterade och önskade aktiviteter i enlighet med medborgarundersökningen
- Strukturförändringar i planeringen
- Trygghet, belysning etc.
- Trafiksituation och rörelsemönster
- Försköning, växlighet och skuggplatser

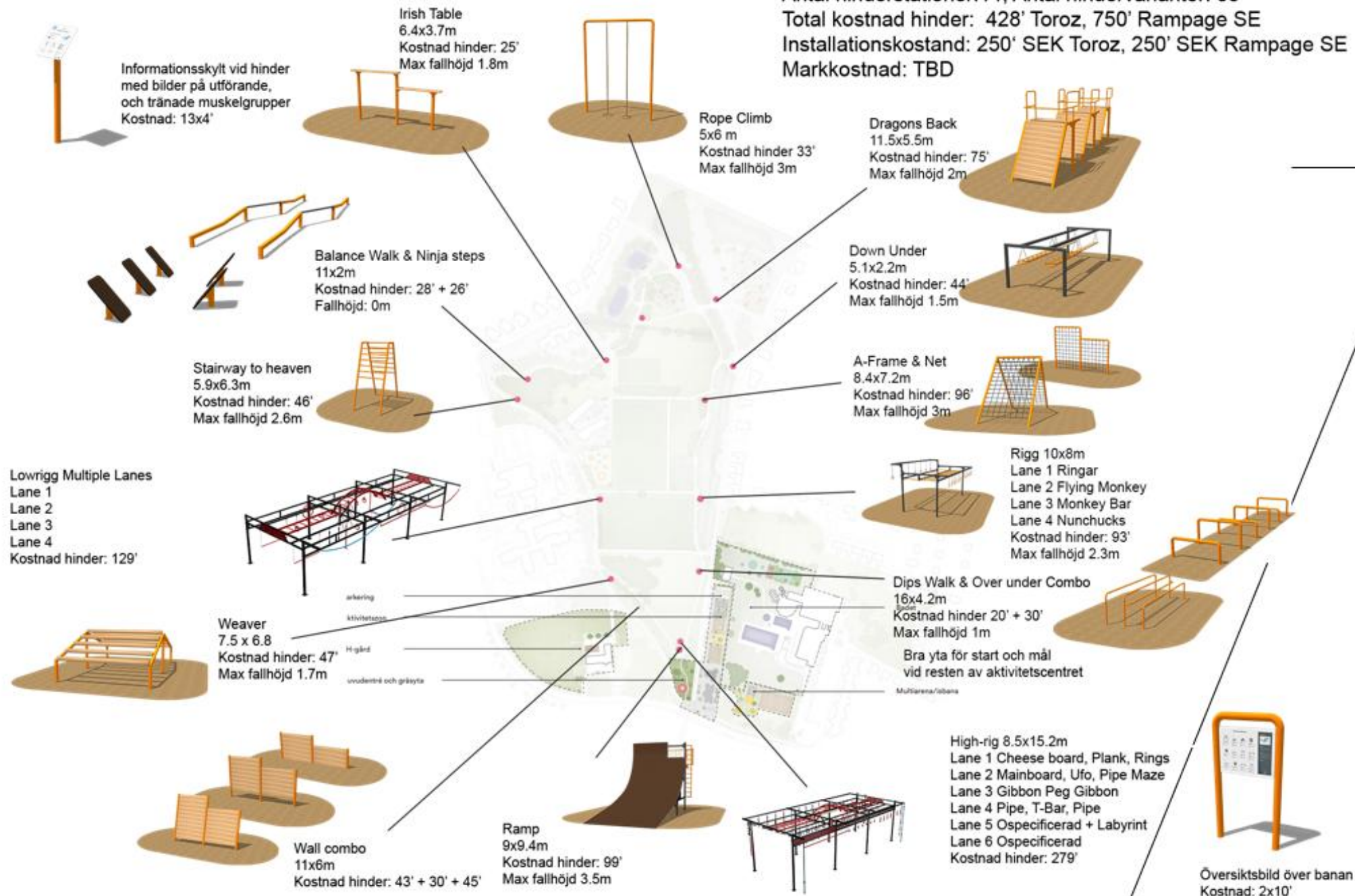




“GYMPARKEN”

- Parkmiljö
- Utomhusgym
- Multiarena
- Sittplatser
- Belysning
- Stråk

Antal hinderstationer: 14, Antal hindervarianter: 35
 Total kostnad hinder: 428' Toroz, 750' Rampage SE
 Installationskostnad: 250' SEK Toroz, 250' SEK Rampage SE
 Markkostnad: TBD





eslovocr@gmail.com

SMS +46737050200

Pål Klemeds väg 13 Eslöv

**ESLÖV
OBSTACLE
RACE**

VÅRA LOPP

EVENTINFORMATION

HINDER OCH REGELBOK

SKÅNES FÖRSTA SANKTIONERADE HINDERBANELOPP

ESLÖV OBSTACLE RACE

18 Juli 2026

149

DAYS

22

HOURS

05

MINUTES

42

SECONDS

VÅRA LOPP



TÄVLINGSKLASS 5KM
29 Hinder



ÖPPEN KLASS 2-5KM
29 Hinder



MINILOPPET ~600m
16 Minihinder

Husarängen, etapp 3

- under basutredning för lokalförsörjningsplan 2027

- Boulehall med 8 inomhusbanor
- Utomhusbanor cirka 10 stycken
- Bänkar och avslappningsytor
- Förslag på placering, "campingtomten"

Övriga förslag etapp 3:

- Pulkabacke
- Naturlekplats



Har du frågor eller vill diskutera vidare?
Hör gärna av dig!

Tack för mig – och tack för att ni lyssnade!



christian.hakansson@eslov.se